

Statt hilflos zu sein, mit den richtigen Fragen antworten

-ck- Die Liste wurde immer länger. Die Liste der Stammtischparolen, die die Frauen bereits persönlich erlebt hatten: „Die Ausländer halten sich nicht an die Corona-Regeln“ oder „Den Klimawandel gibt es doch überhaupt nicht“.

Solche Sätze zu hören, macht oft hilflos und wütend. Menschen neigen dazu, sich zurückzuziehen und lieber nichts zu sagen. Doch was können sie dagegensetzen, wenn sie Ohrenzeuge solcher Stammtischparolen werden? Dieser Frage gingen Ende letzter Woche Mitglieder des Internationalen Frauenzentrums und der Axiom-Akademie in einem Online-Seminar nach. Geleitet wurde es von dem Schauspieler und Theaterpädagogen Jürgen Albrecht und der Schauspielerin Christine Kättner aus Köln. Beide firmieren unter „Parolen Paroli“.

Nachdem die Stammtischparolen-Liste immer länger wurde, bekamen die Frauen die Aufgabe, den Sätzen und Behauptungen Adjektive zuzuschreiben. Schnell wurde deutlich, dass es meist plakative, negative, ausschließende und ausgrenzende Sätze sind. „Wofür lohnt es sich, sich einzumischen?“, fragte Jürgen Al-

brecht. „Es ist wichtig, dass Sie das wissen, um eine entsprechende Haltung zu entwickeln.“ Und auch diese Liste wurde schnell länger: „für den sozialen Zusammenhalt“, „für Mitmenschlichkeit“, „für Demokratie“, „für Toleranz“, „für die Gleichberechtigung der Menschen“ und vor allem „um dem Negativen nicht den Raum zu überlassen“.

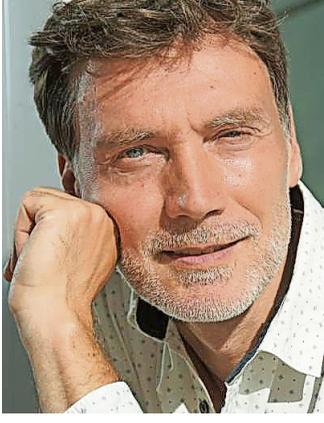
Um schließlich auch tatsächlich zu üben, wie man Stammtischparolen begegnet, wurden die Frauen zweimal in wechselnde Zweiergruppen geschickt. Eine hatte die Aufgabe, eine Parole ins Gespräch

zu bringen, die andere sollte dieser entgegenen.

► Welche Strategien wirken gegen Stammtischparolen?

„Die Königsdisziplin ist es, auf eine Parole konkrete Nachfragen zu stellen“, sagte Christine Kättner hinterher. „Und im Gespräch immer ruhig und respektvoll bleiben.“ Auf den Satz, die Ausländer hielten sich nicht an die Corona-Regeln, etwa genau nachzufragen, wo man das gesehen hat, ob das nur Ausländer machen und Ähnliches. Am Ende wussten die Frauen, dass nur üben hilft.

www.parolen-paroli.de



Jürgen Albrecht, Schauspieler und Theaterpädagoge.



Die Schauspielerin Christine Kättner. Fotos: Parolen Paroli